



# 10

# CLAVES QUE APRENDÍ EN LA NBA SOBRE EQUIPOS DE ALTO RENDIMIENTO

Por **José Calderón** para SNGULAR TEAMLABS

## OBJETIVO/RETO

GOAL / CHALLENGE

Es muy importante saber cual es el objetivo o reto final. Tener esa imagen en tu cabeza es primordial para los buenos (no perder focus o relajarte) o malos (no acaban de salir las cosas y necesitas tener esa imagen para seguir esforzándote en superar esos obstáculos) momentos.

## CONOCE A TU EQUIPO

KNOWING YOUR TEAMMATES

Cuando digo conocer a tu equipo, no me refiero a conocer a quién forma parte de él sino a saber cómo son y a conocer a los miembros de tu equipo como personas.

Es muy importante entender cómo podrás comunicarte con ellos: habrá compañeros a los que podrás "gritarles" un: ¡Vamos, ponte las pilas! y sabes que esa arenga le motivará, y otros con quienes tienes que enfocarlo desde otro punto de vista.

## CONFIANZA EN TI Y EN EL EQUIPO.

UNIÓN TRUST AND UNITY

Es clave para avanzar como equipo de élite: saber que el grupo está por encima de todo. Unión para los momentos en los que las cosas van bien pero, sobre todo, para cuando hay que seguir trabajando porque el equipo no acaba de avanzar como nos gustaría.

## ACEPTAR CUALQUIER FEEDBACK

ACCEPT FEEDBACK

El feedback es clave para el éxito tanto del equipo como de cada uno de sus miembros: saber qué estoy haciendo bien o mal, trabajar en lo que realmente necesito y saber que el feedback es para mejorar.

De ahí la importancia de valores como la confianza, el conocer a tus compañeros, la responsabilidad o la unidad para que ese feedback se produzca de forma honesta: aceptar y/o dar feedback es un gran paso adelante para mejorar y ganarte la confianza del equipo

## ENTENDER INDIVIDUAL VS EQUIPO

KNOWING THE WHY OF INDIVIDUAL VS TEAM

Por supuesto hay que ser ambicioso y querer ser mejor o llegar más lejos, pero cuando estás dentro de un equipo tienes que saber aceptar las prioridades: en este tipo de equipo, el fin primordial de tu mejora individual es ayudar al objetivo común del equipo.

Un ejemplo de esto es mi trabajo en verano, en época de preparación: estaba basado en mi mejora individual, quería ser mejor, quería que mi equipo me diera más responsabilidades, quería que mi rol fuese más grande. Pero todo esto, en definitiva, era porque quería poder ayudar más al EQUIPO.

## RESPONSABILIDAD

ACCOUNTABILITY

Hay que asumir los errores cuando se cometen. Asumir esa responsabilidad hace que se gane después en otros puntos clave como la confianza o el respeto.

## TRABAJAR DURO

HARD WORK

Es primordial y es algo que habría que dar por hecho en un equipo de este nivel. Esfuerzo, sacrificio, honestidad... para mejorar individualmente pero también, y sobre todo, para que el equipo siga creciendo.

## COMPROMISO

COMMITMENT

O estás dentro o no lo estás: no existe término medio en el máximo nivel. Mis compañeros saben que voy a trabajar al máximo por ellos y yo sé que ellos van a hacerlo también.

## RESPETAR A CADA MIEMBRO DEL EQUIPO

RESPECT EACH OTHER

Este punto es uno de los más importantes: todos formamos parte del equipo porque hemos trabajado mucho, cada uno tiene unas características específicas y/o un talento que este equipo necesita.

## CONOCE TU ROL Y EL DEL RESTO DE MIEMBROS DEL EQUIPO

KNOWING YOUR ROLE AND THE OTHER MEMBERS OF YOUR TEAM

"¿Qué me ha traído hasta aquí?" "¿Y a mis compañeros?" "¿Cuál es mi rol en el equipo?" "¿Cómo puedo ayudar al equipo?" "¿Y a cada uno de mis compañeros?"

Todas estas son preguntas que tenemos que hacernos continuamente como miembros de un equipo de alto rendimiento sin olvidar, por supuesto, otra de las claves: "¿cómo me pueden ayudar ellos a mí?"

RADICAL  
LEARNING  
TOOLS

SNGULAR  
TEAMLABS

WALLET COMPETENCIAL

CONCEPT PROGRAM

OKR4LRNG

SRT

TECNOLOGÍA DE REGISTRO SEAMLESS

OBeya LEARNING ROOM